



JÍDELNÍ LÍSTEK (2)

Rekreační areál Ostružno

PONDĚLÍ

Snídaně: Salám vysočina, tavený sýr, džem, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Frankfurtská polévka
Srbské rizoto, sypané sýrem, červená řepa
Večeře: Pečená vepřová krkovička, špenát, bramborový knedlík

ÚTERÝ

Snídaně: Jogurt, sýr eidam, med, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Rajská polévka s rýží
Karbanátek, vařené brambory, rajčatový salát
Večeře: Znojemská vepřová pečeně, těstoviny

STŘEDA

Snídaně: Paštika, vysočina, džem, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi
Halušky s uzeným masem, zelí
Večeře: Vepřová svíčková, houskový knedlík

ČTVRTEK

Snídaně: Šunkový salám, tavený sýr, džem, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Zelná polévka s klobásou
Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny
Večeře: Kuřecí stehno na zelenině, šťouchané brambory

PÁTEK

Snídaně: Jogurt, sýr eidam, med, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami
Těstoviny s boloňskou omáčkou sypané sýrem
Večeře: Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, zeleninový salát

SOBOTA

Snídaně: Sýr eidam, salám vysočina, vařené vejce, máslo, džem, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi
Maďarský guláš, houskový knedlík
Večeře: Kuřecí směs, rýže

NEDĚLE

Snídaně: Koblíha, tavený sýr, šunkový salám, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj
Oběd: Bramborová polévka
Zapečené těstoviny, rajčatový salát
Večeře: Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, kys. okurek