



# JÍDELNÍ LÍSTEK (1)

Rekreační areál Ostružno

## PONDĚLÍ

Snídaně: Salám vysočina, tavený sýr, med, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Pórková polévka  
Čočka na kyselo s opečenou klobásou  
Večeře: Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny

## ÚTERÝ

Snídaně: Jogurt, džem, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Fazolová polévka  
Uzené maso s bramborovou kaší, kys. okurek  
Večeře: Vepřová plec na žampionech, rýže, čalamáda

## STŘEDA

Snídaně: Paštika, sýr eidam, med, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Hovězí vývar s nudlemi  
Kotlíkový guláš, těstoviny  
Večeře: Rajská omáčka s mletým masem, houskový knedlík

## ČTVRTEK

Snídaně: Šunkový salám, tavený sýr, džem, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Zelná polévka  
Plněné ovocné knedlíky sypané grankem  
Večeře: Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, ananasový kompot

## PÁTEK

Snídaně: Vařené vejce, sýr eidam, med, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Zeleninová polévka  
Domácí sekaná s bramborovou kaší, kys. okurek  
Večeře: Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík

## SOBOTA

Snídaně: Sýrová pomazánka, máslo, džem, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi  
Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zeli  
Večeře: Kuřecí směs, rýže

## NEDĚLE

Snídaně: Koblíha 2ks, džem, máslo, 2 rohlíky, chléb, čaj  
Oběd: Hrachová polévka s párkem  
Boloňské špagety se sýrem  
Večeře: Smažený řízek, vařené brambory, kys. okurek